

**ETHISCHE CODE <sup>1</sup>**  
**CAYCEDIAANSE SOFROLOGEN**  
**GELDIG VANAF 2022**

---

<sup>1</sup> Deze Ethische Code vervangt alle voorgaande versies.

## **Inleiding**

Deze deontologische code omvat professionele en deontologische regels voor de houders van de titel van Caycediaanse sofroloog, actief in alle landen van de wereld, ongeacht hun wijze en hun kader van uitoefening, met inbegrip van hun activiteiten als directeur van de Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne-Sofrocay, directeur van erkende scholen voor Caycediaanse sofrologie, van docent, tutor en onderzoeker.

Deze code geldt tevens voor Caycediaanse sofrologen in opleiding (stagiairs) die zich voorbereiden bij de Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne-Sofrocay of in een van haar erkende opleidingscentra.

De naleving van deze regels beschermt het publiek tegen misbruik van de Caycediaanse sofrologie en het gebruik van methoden en technieken die misbruik maken van deze sofrologie.

De beroepsorganisaties die deze code hebben ondertekend, verbinden zich ertoe deze code bekend te maken en ernaar te verwijzen, en verlenen steun en bijstand aan hun leden. De ondertekenende organisaties zijn de volgende (zie BIJLAGE):

- Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne-Sofrocay
- Asociación de Sofrología Caycediana
- Association Marocaine des sophrologues caycédiens (AMScay)
- Fédération Française des Écoles de Sophrologie Caycédienne (FFESC)
- Sophrologie Suisse - Association suisse des sophrologues caycédiens
- Syndicat Français de la Sophrologie Caycédienne (SFSCay)
- Vereniging voor Caycediaanse Sofrologen v.z.w.

## **INLEIDENDE OVERWEGINGEN EN DEFINITIES**

### **Definitie van sofrologie**

Sofrologie is een wetenschap, die het bewustzijn in harmonie bestudeert en is een discipline voor de ontwikkeling van persoonlijke waarden, geïnspireerd door de existentiële fenomenologie.

### **Definitie van Caycediaanse sofrologie**

Caycediaanse sofrologie is de methode van vivantiële training<sup>2</sup> van de sofrologie, die de Methode Caycedo wordt genoemd. Het wordt gebruikt in gezondheidswetenschappen, onderwijs, sport en persoonlijke ontwikkeling.

---

<sup>2</sup> Neologisme van het Spaanse "vivencia", woord dat professor A. Caycedo, bedenker van de methode, liever niet vertaalde met "geleefd", omdat deze laatste term te zwak of te passief is om deze "geïntegreerde beleving" uit te drukken, dat vertaald kan worden met een "emotionele impact", voorbij elke rationaliteit, of met de perceptie van « de beleving » in het bewustzijn.

### **De ontwikkelaar van de methode**

Professor Alfonso Caycedo (1932-2017) ontwikkelde deze methode. Hij was arts, specialist in neurologie en psychiatrie en universitair hoofddocent psychiatrie aan de faculteit geneeskunde te Barcelona. Hij creëerde en ontwikkelde de sofrologie vanaf 1960 en vervolgens de Caycediaanse sofrologie vanaf 1992, en gaf zijn naam aan de methode.

### **Doelstellingen van de praktijk van Caycediaanse sofrologie**

Caycediaanse sofrologie helpt een sereen bewustzijn te ontwikkelen door middel van persoonlijke training gebaseerd op ontspanningstechnieken en activering van lichaam en geest, met behulp van ademhaling en specifieke bewegingen in staande en zittende houdingen.

Het doel is het versterken van een positieve houding en positieve waarden in het dagelijks leven, professioneel en persoonlijk, en om een vermogen te ontwikkelen actief om te gaan met stress en negatieve emoties. De regelmatige beoefening van Caycediaanse sofrologie, eerst met een professionele sofroloog, vervolgens op autonome wijze, stelt iedereen in staat zijn capaciteiten en zijn effectiviteit in het dagelijks leven te optimaliseren.

### **De beoefenaar**

Elke geïnteresseerde persoon kan Caycediaanse sofrologie beoefenen, ongeacht zijn leeftijd of fysieke conditie, in individuele of groepsessies, afhankelijk van de beoogde doelstellingen.

## **HOOFDSTUK I - DEFINITIE VAN HET BEROEP VAN CAYCEDIAANS SOFROLOOG**

### **Artikel 1. Een Caycediaans sofroloog is:**

1.1 Elke persoon die, na de drie cycli van de opleiding in Caycediaanse sofrologie te hebben gevolgd, voldaan heeft aan de testen die de kennis en het verwerven van competenties controleren, en die deze titel heeft die door - de Académie de Sophrologie Caycédienne - Sofrocay wordt uitgereikt.

1.2 Deze persoon verbindt zich de regels van deze code na te leven.

1.3 De Caycediaanse sofroloog verbindt zich om :

- de technieken van Caycediaanse sofrologie regelmatig te trainen;
- zijn kennis en vaardigheden permanent bij te werken door het regelmatig volgen van opfriscursussen, reactualisaties, congressen of symposia in Caycediaanse sofrologie.

## **Artikel 2. - Activiteiten van de professionele Caycediaanse sofroloog**

2.1 De Caycediaanse sofroloog is een beoefenaar die mensen individueel of in groepsverband begeleidt, op particuliere, openbare of verenigingsbasis, om hen te leren hun capaciteiten te optimaliseren en/of zich aan te passen aan de verschillende situaties waarmee zij tijdens hun bestaan worden geconfronteerd.

2.2 Daartoe, en in het kader van een hulpverleningsrelatie en vertrouwensrelatie, baseert de sofroloog zich op de praktijk en de theorie van de Caycediaanse sofrologie, waarin het begrip bewustzijn centraal staat.

## **Artikel 3. - Verantwoordelijkheid en autonomie van de Caycediaanse sofroloog**

Naast zijn burgerlijke en strafrechtelijke verantwoordelijkheden heeft de Caycediaanse sofroloog een professionele verantwoordelijkheid. In het kader van zijn vakbekwaamheid beslist hij over en is hij persoonlijk verantwoordelijk voor de keuze en de toepassing van de methoden en technieken die hij ontwerpt en toepast.

## **HOOFDSTUK II - BEROEPSPRAKTIJK VAN DE CAYCEDIAANSE SOFROLOOG**

### **Artikel 4. - Respect voor de principes van de Caycediaanse sofrologie**

In alle omstandigheden respecteert de Caycediaanse sofroloog de principes van moraliteit, eerlijkheid, loyaliteit en menselijkheid.

### **Artikel 5. - Eerbiediging van de rechten van het individu**

5.1 De Caycediaanse sofroloog ziet in zijn beroepsuitoefening toe op de eerbiediging van de fundamentele rechten van de persoon die door de nationale en internationale wetgevingen worden erkend, en in het bijzonder op de eerbiediging van zijn waardigheid en zijn vrijheid.

5.2 De Caycediaanse sofroloog respecteert en beschermt de fysieke en psychische integriteit van de mensen die onder zijn verantwoordelijkheid vallen. Geen enkele techniek van Caycediaanse sofrologie impliceert fysiek contact tussen de sofroloog en de beoefenaar.

5.3 De Caycediaanse sofroloog respecteert het privéleven en de vertrouwelijkheid van alle persoonlijke informatie die door haar beoefenaars of stagiairs wordt toevertrouwd. De sofroloog ziet erop toe dat de informatie en gegevens over de gebruikers, die in het kader van zijn/haar activiteit worden verzameld, worden bewaard overeenkomstig de geldende wettelijke en bestuursrechtelijke bepalingen en, met name, in Frankrijk, de wet genaamd « informatique et libertés ».

5.4 Wanneer de Caycediaanse sofroloog kennis heeft van situaties van misbruik, ontbering, mishandeling of seksuele aanranding die de psychische of lichamelijke integriteit van de persoon die hem raadpleegt of die van een derde kunnen aantasten, beoordeelt hij met onderscheidingsvermogen de te nemen maatregelen, rekening houdend

met de wettelijke bepalingen inzake bijstand aan een persoon in gevaar. Zij kunnen hun beslissing baseren op het advies van ervaren collega's.

5.5 De Caycediaanse soffroloog kan op hun verzoek minderjarigen of wettelijk beschermde volwassenen ontvangen, rekening houdend met hun status, hun situatie en de geldende wettelijke en reglementaire bepalingen.

## **Artikel 6. - Neutraliteit en verantwoordelijkheid van de Caycediaanse soffroloog**

6.1 De Caycediaanse soffrologie respecteert en handhaaft de geldende wetgeving.

6.2 De Caycediaanse soffroloog moet integer en eerlijk zijn, en heeft de plicht om een professionele relatie niet uit te buiten voor persoonlijke, religieuze, sektarische of politieke doeleinden of met het oog op enig ander ideologisch, financieel of materieel belang. Hij mag zijn positie niet gebruiken voor religieuze of ideologische proselitisme\* binnen zijn praktijk of andere plaatsen waar hij optreedt, noch voor emotionele of seksuele intimidatie van anderen. De soffroloog verbindt zich ertoe te strijden tegen elke sektarische drift waarvan hij getuige zou zijn. Soffrologie is apolitiek en aconfessioneel.

6.3 De Caycediaanse soffroloog onthoudt zich ervan de beoefening van de Caycediaanse soffrologie te associëren met andere technieken tijdens zijn soffrologische interventies.

6.4 De Caycediaanse soffroloog onthoudt zich van het onderwijzen, voorstellen en verspreiden van praktijken die afwijken van de methode of het beloven van resultaten die redelijkerwijs niet kunnen gegarandeerd worden.

6.5 De Caycediaanse soffroloog beroept zich niet op valse kwaliteiten, academische of professionele titels die hij/zij niet bezit.

## **Artikel 7. - Transparantie en gestrengheid van de Caycediaanse soffroloog tijdens zijn begeleidingen**

7.1 De Caycediaanse soffroloog begeleidt alle beoefenaars of stagiaires met dezelfde professionaliteit, zonder onderscheid van afkomst of etnische of nationale afkomst, van gezinssituatie, van geslacht, van zeden, van seksuele geaardheid, van filosofische, religieuze of politieke overtuiging, van fysiek voorkomen, van staat van zwangerschap, van gezondheid of handicap, van kwetsbaarheid of van persoonlijke economische of sociale toestand.

---

\*Proselitisme :het proberen te bekeren van mensen tot je eigen mening of geloof

7.2 De Caycediaanse soffroloog verstrekt alle noodzakelijke informatie aan de beoefenaars en stagiaires, met betrekking tot de voorgestelde technieken en hun doelstellingen.

De soffroloog specificceert dat Caycediaanse soffrologie een begeleiding is van de persoon naar autonomie en welzijn.

7.3 De Caycediaanse soffroloog informeert op een duidelijke en begrijpelijke manier de beoefenaars of stagiaires over de economische aspecten, de modaliteiten en de duur van zijn interventie. Hij verzekert de vrije geïnformeerde toestemming van degenen die hem raadplegen en tracht de autonomie van de ander te respecteren en in het bijzonder hun mogelijkheden tot informatie, hun vrijheid van oordeel en van beslissing.

7.4 Als de Caycediaanse soffroloog in een team met andere professionals werkt, moeten de beoefenaars of stagiairs de verantwoordelijkheid en de rol van elk van de teamleden die deelnemen aan de soffrologische training of de voorgestelde opleiding kennen.

7.5 In het geval de soffroloog verhinderd zou zijn of de activiteiten onderbreekt, neemt de Caycediaanse soffroloog, met instemming van de betrokken personen, de nodige maatregelen om de continuïteit van zijn professioneel optreden te verzekeren.

7.6 Soffrologie - technieken worden beoefend in een gastvrije omgeving en vereisen geen speciale kleding, essentiële oliën, parfums of wierook, en worden beoefend in eenvoudige houdingen die voor iedereen toegankelijk zijn.

## **Artikel 8. - Competentie en professionaliteit van de Caycediaanse soffroloog**

8.1 De Caycediaanse soffroloog verbindt zich tot een aandachtig luisteren en een echte kwaliteit van aanwezigheid bij de beoefenaars en bij de stagiairs, en met een praktijk die verrijkt wordt door een regelmatige update van zijn kennis.

8.2 De Caycediaanse soffroloog onthoudt zich van het verrichten van werkzaamheden en/of handelingen die niet tot zijn/haar competentie behoren of die geen verband houden met zijn/haar beroepsopleiding. Indien nodig doet hij/zij een beroep op andere Caycediaanse soffrologen of practici die de kennis bezitten die hem/haar ontbreekt, of verwijst hij/zij personen naar gespecialiseerde vakmensen die de vragen of situaties en problemen die hem/haar zijn voorgelegd, kunnen beantwoorden.

8.3 De Caycediaanse soffroloog moet in de lichamelijke en psychische omstandigheden verkeren die nodig zijn voor de uitoefening van zijn beroep.

## **HOOFDSTUK III - RELATIES TUSSEN CAYCEDIAANSE SOFROLOGEN**

### **Artikel 9. - Plichten van Caycediaanse soffrologen tegenover hun collega's.**

9.1 De relatie tussen Caycediaanse soffrologen is gebaseerd op loyaliteit en wederzijds respect. Caycediaanse soffrologen zullen hun collega's steunen in de uitoefening van hun beroep en in de toepassing en verdediging van deze code.

9.2 Caycediaanse soffrologen moeten onderling een goede collegialiteit onderhouden. Het is een Caycediaanse soffroloog verboden, ongeacht het gebruikte communicatiemiddel, een soffroloog te belasteren of om woorden te herhalen die schadelijk kunnen zijn in de uitoefening van zijn of haar beroep.

9.3 De Caycediaanse soffroloog dient zich te onthouden van oneerlijke concurrentie met collega's.

9.4 Indien meerdere Caycediaanse soffrologen op dezelfde professionele plaats of bij dezelfde persoon optreden, zullen zij elkaar raadplegen om het kader en de formulering van hun actie te verduidelijken.

9.5 Indien de Caycediaanse soffroloog getuige is van een beroepsfout van een collega, stelt hij/zij het « Comité de déontologie des soffrologues caycédiens » (CDSC) op de hoogte. Het comité beoordeelt de situatie en moet zich erover uitspreken. Indien de feiten van inbreukmakende aard zijn, is het CDSC verplicht de bevoegde autoriteiten te waarschuwen.

## **HOOFDSTUK IV - RELATIES VAN CAYCEDIAANSE SOFROLOGEN MET GEZONDHEIDSWERKERS**

### **Artikel 10. - Caycediaanse soffrologen en gezondheidswerkers**

10.1 Caycediaanse soffrologie is geen gezondheidsberoep. De Caycediaanse soffroloog kan noch een diagnose stellen, noch medische behandelingen uitvoeren of voorschrijven of zich daarin mengen, wat zou neerkomen op het onwettig uitoefenen van de geneeskunde.

10.2 De Caycediaanse soffroloog kan, indien nodig, de beoefenaar aansporen om (opnieuw) contact op te nemen met de gezondheidsprofessional van zijn/haar keuze.

10.3 De Caycediaanse soffroloog respecteert het domein en de specifieke competenties van gezondheidswerkers.

10.4 De Caycediaanse soffroloog kan met professionals uit de gezondheidszorg samenwerken op hun verzoek. Op dezelfde wijze verzoekt hij om hun medewerking in geval van nood.

10.5 Als de sofroloog over een beoefenaar moet spreken met een professional uit de gezondheidszorg, dan mag hij dat alleen doen met instemming van de beoefenaar.

10.6 De Caycediaanse sofroloog moet de aard van zijn/haar praktijk duidelijk uitleggen aan gezondheidswerkers.

## **HOOFDSTUK V - COMMUNICATIE**

### **Artikel 11. - Verspreiding van Caycediaanse sofrologie bij het publiek, instellingen, de media en het internet**

11.1 De Caycediaanse sofroloog moet de Caycediaanse sofrologie op een eerlijke, objectieve, goed onderbouwde wijze en in overeenstemming met haar deontologische voorschriften en de geldende wetgeving presenteren. De sofroloog zorgt ervoor dat het beroep niet wordt geschaad.

Hij kan zijn correctierecht gebruiken om bij te dragen tot de waarheidsgetrouwheid van de verspreide informatie.

11.2 De Caycediaanse sofroloog moet discretie, professionalisme en gematigdheid aan de dag leggen bij zijn interventies op het internet (website, sociale netwerken, forums of discussiegroepen), in het bijzonder wanneer zijn profiel zijn toestand van Caycediaanse sofroloog en/of het imago van Caycediaanse sofrologie uitdraagt. Hij onthoudt zich met name van elk lasterlijk of met de goede zeden strijdig commentaar. De sofroloog respecteert artikel 6.2.

11.3 De vertegenwoordigende instanties van Caycediaanse sofrologie behouden zich het recht voor gebruik te maken van hun recht op rectificatie in geval van onjuiste weergave van de methode.

### **Artikel 12 – Professionele publicaties en reclame**

12.1 Elke publicatie in de openbare, professionele of wetenschappelijke pers moet op een rigoureuze manier worden gepresenteerd en beargumenteerd en gebaseerd zijn op de beginselen en waarden van de Caycediaanse sofrologie.

12.2 De Caycediaanse sofroloog dient zich te onthouden van misleidende publiciteit, ongeacht het gebruikte communicatiemiddel.

### **Artikel 13. - Eerbiediging van het auteursrecht**

De Caycediaanse sofroloog respecteert de merktekens en de royalty's wat betreft Caycediaanse sofrologie.



## **HOOFDSTUK VI - OPLEIDING VAN CAYCEDIAANSE SOFROLOGEN**

### **Artikel 14. - De opleiding in Caycediaanse sofrologie**

14.1 De opleiding Caycediaanse sofrologie en alle actoren van de opleiding van Caycediaanse sofrologen respecteren de regels van deze code.

14.2 Wanneer de verantwoordelijken voor de opleiding van Caycediaanse sofrologen externe medewerkers vragen, moeten zij in dit kader toezien op de naleving van deze code.

14.3 De directeurs van de scholen voor Caycediaanse sofrologie, hun opleiders en begeleiders verbinden zich ertoe deze code vanaf het begin van de opleiding onder de stagiairs te verspreiden en te zorgen voor een ethische en deontologische reflectie met betrekking tot de verschillende vormen van praktijkvoering en het in acht nemen van hun professionele en wettelijke verantwoordelijkheden.

14.4 De enige taak van de trainer is het opleiden van zijn cursisten. Bijgevolg beschouwt hij hen niet als beoefenaars of als cliënten.

## **HOOFDSTUK VII - ONDERZOEK IN DE CAYCEDIAANSE SOFROLOGIE**

### **Artikel 15. - Het onderzoek in Caycediaanse sofrologie**

15.1 Onderzoek in Caycediaanse sofrologie heeft tot doel bij te dragen aan de verbetering van de menselijke gesteldheid. Het kan de deelname impliceren van personen wier autonomie moet worden gerespecteerd en om de instemming (en/of die van hun wettelijke vertegenwoordigers) schriftelijk te verduidelijken. De onderzoeker beschermt de verzamelde gegevens en de anonimiteit van de bij het onderzoek betrokken personen, tenzij zij uitdrukkelijk instemmen in het gebruik van bepaalde gegevens.

15.2 De onderzoeker doet pas onderzoek nadat hij een grondige kennis van het onderwerp heeft verworven, expliciete hypothesen heeft geformuleerd en een methode heeft gekozen om deze te toetsen. Deze methodologie moet begrijpelijk en reproduceerbaar zijn.

15.3 De proefpersoon kan het recht doen gelden om over de resultaten te worden geïnformeerd.

15.4 De onderzoeker is verplicht het grote publiek te informeren over de verkregen resultaten en de verworven kennis, zonder de voorzichtigheid van zijn conclusies uit het oog te verliezen.

15.5 De onderzoeker analyseert de effecten van zijn of haar interventies op de mensen die hebben deelgenomen. De onderzoeker vraagt hoe het onderzoek werd ervaren. De onderzoeker probeert het eventuele veroorzaakte ongemak te verhelpen.

## **HOOFDSTUK VIII – CDSC : COMITÉ DE DÉONTOLOGIE DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS) DEONTOLOGISCH COMITÉ VAN DE CAYCEDIAANSE SOFROLOGEN DCCS**

### **Artikel 16. - Rol en samenstelling van het Deontologisch Comité van Caycediaanse Sofrologen**

#### 16.1 Het DCCS

- zorgt ervoor dat de Ethische Code van Caycediaanse soffrologen wordt nageleefd door alle in deze code aangewezen Caycediaanse soffrologen en intervenanten in de Caycediaanse soffrologie;
- beschermt het beeld van Caycediaanse soffrologie;
- werkt de ethische code van Caycediaanse soffrologen bij zodra dat nodig is.

#### 16.2 Samenstelling van het DCCS

Het DCCS bestaat uit één vertegenwoordiger van elk van de ondertekenende organisaties, die door het bestuursorgaan van elk van deze organisaties wordt gekozen voor een hernieuwbare termijn van twee jaar.

Het DCCS benoemt uit zijn midden een voorzitter voor een hernieuwbare termijn van twee jaar.

### **Artikel 17. - Werking van het DCCS**

17.1 Het DCCS komt op uitnodiging van de voorzitter bijeen om de ethische code te actualiseren of voor elke vraag of verduidelijking van ethische aard waarvoor zij bevoegd is en wordt gevraagd.

17.2 Het DCCS kan worden aangesproken door een van de ondertekenende organisaties van deze Code, elke caycediaanse soffroloog, directeur van de school van Caycediaanse soffrologie, leraar, tutor, alsmede door elke persoon die zich benadeeld acht door een schending van de deontologie gepleegd door een persoon of een organisatie die bij deze Code betrokken is.

17.3 Elke ondertekenende organisatie die in kennis wordt gesteld van een inbreuk op de regels van deze code, legt de zaak voor aan het DCCS.

17.4 Het DCCS wordt per e-mail gecontacteerd op [comitedeontologiesc@gmail.com](mailto:comitedeontologiesc@gmail.com)

### **Artikel 18. - Tuchtprocedure**

18.1 Wanneer een overtreding van de Deontologische Code van Caycediaanse soffrologie aan het DCCS wordt voorgelegd,

- de voorzitter brengt alle leden van het DCCS op de hoogte en stuurt alle documenten waarover hij beschikt door;
- Deze wijzen een vertegenwoordiger van het DCCS aan, die binnen 15 dagen telefonisch of per e-mail contact opneemt met de betrokken beroepsbeoefenaar of structuur om de meegedeelde feiten te bespreken;

- alle documenten die in het bezit zijn van het DCCS worden onmiddellijk aan de betrokken persoon of structuur toegezonden.
- De betrokken persoon of structuur beschikt over een termijn van een maand om de documenten die hij nuttig acht in te dienen of zijn opmerkingen kenbaar te maken. Daartoe kunnen zij zich laten bijstaan door een persoon naar keuze.

18.2 De leden van het DCCS onderzoeken het gehele dossier en beslissen op basis van de feiten :

- om het dossier te sluiten zonder verdere actie;
- om de betrokken persoon of structuur eenvoudigweg te herinneren aan hun ethische verplichtingen.

Als de feiten ernstiger blijken te zijn, worden zij geanalyseerd door de leden van het DCCS, die, na de betrokken persoon of structuur opnieuw te hebben gehoord, bij meerderheid van stemmen een sanctie uitspreken.

### **Artikel 19. - Disciplinaire sancties in geval van niet-naleving van een ethische verplichting**

- Waarschuwing
- Berisping
- Verlies van de titel van Caycediaanse sofroloog
- De herhaling van inbreuken van dezelfde aard als die welke tot een waarschuwing of een berisping hebben geleid, stelt de betrokkene automatisch bloot aan het verlies van zijn of haar titel van Caycediaans sofroloog.

### **Artikel 20 - Kennisgeving van de sanctie aan de betrokkene en beroepsmogelijkheid**

20.1 De beslissingen van het DCCS worden gemotiveerd en binnen een termijn van maximaal een maand per aangetekende brief aan de respondent meegedeeld.

20.2 De betrokkene kan binnen twee maanden tegen de beslissing in beroep gaan. Het DCCS komt dan binnen een maand bijeen en neemt zijn besluit met een meerderheid van drie vierde van zijn leden.

### **Artikel 21. - Rapportage aan de bevoegde autoriteiten**

Afhankelijk van de aard en de ernst van de feiten behoudt het DCCS zich het recht voor de bevoegde administratieve of gerechtelijke instanties in te lichten.

## **Bijlage**

### **PROFESSIONELE ORGANISATIES DIE DEZE CODE HEBBEN ONDERTEKEND**

#### **Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne - Sofrocay**

Edifici Areny n° 39 – Bloc E

Planta Baixa 2

AD 400 – Arinsal

La Massana

PRINCIPAUTÉ D'ANDORRE

📞 +376 838648

[sofrocay@sofrocay.com](mailto:sofrocay@sofrocay.com)

#### **Asociación de Sofrología Caycediana**

C/ Josep-María Marcet Coll, 17

08193-Bellaterra (Cerdanyola)

ESPAGNE

📞 +34 964 537 090

#### **Association Marocaine des Sophrologues Caycédiens (AMSCay),**

Boulevard Bir Anzarane - Romandie II - Tour 6 - Apprt 5 -

20370 - Maârif -

Casablanca

MAROC

📞 +212 661 304 828

[amscay@gmail.com](mailto:amscay@gmail.com)

#### **Fédération Française des Ecoles de Sophrologie Caycédienne (FFESC)**

10 rue du Colisée 75008 - Paris

FRANCE

[secretariatffescay@gmail.com](mailto:secretariatffescay@gmail.com)

**Sophrologie Suisse**

**Association suisse des sophrologues caycédiens**

CH – 1000 Lausanne

SUISSE

[info@sophrologiesuisse.ch](mailto:info@sophrologiesuisse.ch)

[www.sophrologiesuisse.ch](http://www.sophrologiesuisse.ch)

**Syndicat Français de la Sophrologie Caycédienne (SFSCay)**

10 rue du Colisée

75008 – Paris

FRANCE

📞 +33 (0)6 41 25 99 47

[secretariat@sfscay.fr](mailto:secretariat@sfscay.fr)

**Vereniging voor Caycediaanse Sofrologen v.z.w**

Dorpsstraat 25

3020 - Herent

BELGIË

[info@sofrologen.net](mailto:info@sofrologen.net)